

あなたはぐっすり眠れていますか？

睡眠力向上

アロマワークショップ

アロマテラピーを活用して睡眠力を向上させていく方法をお伝えします。
睡眠タイプのチェックの結果も参考に使いながら、お好みのアロマスプレー
を作っていただきます。

令和5年11月29日(水)

19:00~20:30(90分)



アロマスプレー「眠れる森」

場 所 浜松労政会館 会議室
料 金 2,300円/1回(材料費込)
対 象 静岡県在住の勤労者及び求職者
定 員 定員 8名



アロマテラピーインストラクター

講 師

神田 一郎

浜 松 労 政 会 館
メール：hamamatsu@shizuoka-rousei.jp

浜松市中区東伊場2-7-1(浜松商工会議所会館7階)
TEL.053-454-5491 FAX.053-452-5959

お申込み ▶ 浜松労政会館受付へ直接ご来館、お電話、FAX、メールでお申込みください。

氏名

電話番号

住所